

МЕНЮ

Ясли 12 часов

от 1 до 3 лет

Утверждено
Приказом № 10 от 10.04.2022г.
МДОУ «ЦРР, д/сад № 14 «Мальшож»
Заведующий
Потомарева Ю.С.
10 день

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День
Завтрак								
Каша овсяная "Геркулес" 150	Каша кукурузная 150	Каша манная 150	Каша речневая 150	Каша пшеничная 150	Каша речневая 150	Каша пшеничная 150	Каша "Дружба" 150	Каша кукурузная 150
Яйца варёные 20	Чай с сахаром 180	Яйца варёные 20	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком ступённым 180	Яйца варёные 20	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 180
Кофейный напиток с молоком ступённым 150	Бутерброд с маслом 30/5	Чай с молоком 150	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Чай с сахаром 180	Бутерброд с маслом 30/5	Чай с молоком 150	Бутерброд с маслом 30/5
Вафли 20		Бутерброд с маслом 30/5			Панники 20		Бутерброд с маслом 30/5	Вафли 20
II Завтрак								
Сок 100	Снежок 130	Молоко кипячённое 100	Сок 100	Молоко кипячённое 100	Сок 150	Сок 100	Молоко кипячённое 100	Снежок 120
			Мармелад 10			конфеты желейные 10		Печенье 10
Обед								
Суп летний овощной 150	Суп гороховый 150	Буллон куриный 150	Борщ со сметаной 150	Рассольник ленинградский со сметаной 150	Свекольник со сметаной 150	Суп из свежих овощей со сметаной 150	Щи со сметаной 150	Рассольник ленинградский со сметаной 150
Жаркое по - домашнему 160	Картофельное пюре 110	Макаронные изделия отварные 110	Картофельное пюре 110	Капуста тушёная с мясом 160	Каша гречневая рассычатая 110	Картофельное пюре 110	Картофельное пюре 110	Картофельное пюре 110
Салат из моркови с сыром и чесноком 40	Свекла тушёная 40	Биточки из кур 60	Печень по - строгановски 60	салат "Зимний" с зелёными горошком №1 40	Сурфле из говядины 50	Гуляш из курцы 60	Котлеты рыбные 60	Капуста тушёная 40
Компот из кураги 150	Сурфле из говядины 50	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Сок 150	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Помидор свежий 30	Котлеты мясные 60
Хлеб ржаной 40	Напиток из яблок 150	Напиток из цитрусовых 150	Кисель из вишни 150	Хлеб ржаной 40	Компот из вишни 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Кисель из черной смородины 150
	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40				Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40
	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30					Хлеб ржаной 40	
Уплотнённый Полдник								
Рис отварной 110	Булочка домашняя 80	Творожный пудинг с яблоками 140	Омлет натуральный 140	Ватрушка с творогом 80	Рыба, запечённая с картофелем по - русски 150	Ватрушка с повидлом 80	Пудинг из творога с изюмом 140	Сдоба "Детская" 80
Тёплые рыбные 60	Салат витаминный с кукурузой 110	Соус молочный сладкий 40	Икра морковная 40	салат(пюре) из моркови с яблоками 110	Кофейный напиток с молоком ступённым 150	Салат из свежих с зелёным горошком 110	Кисель из варенья 40	Салат витаминный с кукурузой 110
Чай с молоком 150	Чай с лимоном 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с лимоном 180	Хлеб пшеничный 30	Чай с лимоном 180	Кофейный напиток с молоком ступённым 150	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30	Банан 95	Мандарины 95	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Банан 95	Хлеб пшеничный 30	Груша 95	Чай с сахаром 150
Яблоко 95			Банан 95			Яблоко 95		Яблоко 95